

Le Zéro Déchet en entreprise, rien de plus facile !

Essayez-vous à un nouveau mode de consommation, plus sain, plus respectueux, moins contraignant et surtout, bien plus économique !



Mobilisons nos efforts pour un
avenir meilleur : à plusieurs, nous
sommes plus forts !

1/ Introduction

Avant tout, un petit topo pour les Nuls (à appliquer autant sur le plan pro que perso):

Règle n°1 : Tout vaut mieux que le plastique

Choisissez-le en ultime recours. Le plastique est une matière nocive pour la santé (les aliments l'absorbent à son contact) et pour l'environnement, il est une des grandes causes de mortalité des mammifères marins, oiseaux et autres animaux qui en avalent des morceaux et s'étouffent. Niveau recyclage, on ne vous dit pas tout : il ne se recycle qu'une seule fois contrairement aux matières nobles (bois, métal, verre) qui se recyclent à l'infini. Ce qui se passe en déchetterie : on le brûle, et ses vapeurs toxiques s'échappent dans l'atmosphère. Pas top. Privilégiez donc à l'achat les packagings en papier kraft ou en verre.

Règle N° 2 : On privilégie le vrac

Le vrac est bien moins cher à l'achat, c'est prouvé. Car vous n'achetez que le produit brut, pas l'emballage marketé. Évidemment, ça crée aussi moins de déchets. Et qui dit moins de déchets dit aussi moins de poubelles à sortir le soir. Un nouveau confort de vie !

Règle N°3 : Nos achats sont des votes

Ne préférez-vous pas donner un ou deux euros de plus à votre commerçant du coin et savoir où votre argent va plutôt que de continuer à enrichir de grands groupes industriels aux dirigeants anonymes qui n'ont rien à faire de votre santé ? Votre achat est un vote. En entreprise, ça ne change pas, au lieu d'aller à Carrefour pour votre sandwich du midi, renseignez-vous sur les possibilités environnantes (un truck géré par des jeunes est à dispo tous les midis au rond point de l'Hippopotamus, à 3 minutes à pied de chez nous)...

Règle N°4 : On respecte l'environnement en consommant raisonnablement

Nous avons à présent une armada de climats à notre disposition, une ou deux suffisent à refroidir la pièce entière, pas la peine de s'y mettre tous à la fois. Idem pour les chauffages l'hiver. Même si ce n'est pas vous qui payez la facture, la terre sur laquelle vous évoluez au quotidien est la première impactée. Respectez-la. On évite aussi de laisser les lumières allumées dans les salles où l'on n'est pas (ça va de soi), et on éteint les prises le soir (bravo, vous le faites déjà !). Et pour la pause déj', on met son PC en veille.

2/ Bonnes notes chez Encelade

Derrière ce topo qui pourrait faire un peu peur à certains (rassurez-vous, vous n'allez pas voir débarquer du jour au lendemain un lombricompostage grouillant de vers affamés !), nous avons nous aussi déjà quelques bons points :

- Nous prenons le soin d'**éteindre nos PC et leurs multiprises** chaque soir en partant, toutes les entreprises ne le font pas, c'est bien !
- Nous tentons de **réutiliser nos meubles existants** d'un local à un autre au lieu d'en acheter de nouveaux (au fil des déménagements, à part les cartons, nous n'avons rien jeté, tout gardé).
- Nous faisons durer la vie d'un produit en prenant le parti d'**acheter des PC reconditionnés** (les Macs), encore un bon point.
- Nous disposons de **serviettes lavables** pour s'essuyer les mains dans la cuisine.
- Nous avons accueilli des **plantes** comme déco au lieu de bibelots attrape-poussière, un bon moyen de s'attaquer à la pollution intérieure.
- Nos **fiches de paie** sont **dématérialisées** (envoyées par mail).
- Nous avons à notre disposition des **produits nettoyants maison** (mélange vinaigre + huile essentielle, rien de plus efficace pour tuer les bactéries sans se ruiner les poumons. Cela dit, je vais mettre au point une recette plus agréable pour les nez délicats :p).
- Nous avons rempli nos bouteilles de **produits lave-vaisselle** dans un magasin de vrac.
- Fanny organise des **ateliers cuisine maison** pour éviter d'aller acheter un repas tout fait, une bonne initiative, très économique qui plus est.
- La plupart d'entre nous utilise un **vélo** pour se rendre au bureau, ou les **transports en commun**, c'est bien, poursuivez dans cette lancée !



3/ Pistes d'amélioration

Cuisine

Se servir du jetable

- Supprimer le (vilain) rouleau de sopalin qui trône sur la table = Même si on vous l'a fait croire toute votre vie, nous n'avons absolument PAS besoin de ça pour essuyer, il suffit d'utiliser les chiffons à disposition. Je me charge de ramener d'autres carrés de tissu pour le remplacer. Idem pour les serviettes en papier.
- Éponges : les éponges industrielles n'ont pas vraiment de quoi se vanter niveau composition. Soit on prend le parti d'acheter des éponges en fibre naturelles (certaines sont élaborées en coquilles de noix écrasées) soit on accueille un tawashi, cette éponge japonaise qui dure toute une vie. Ou un luffa. Ça nettoie tout aussi bien ! On peut aussi acheter une brosse à vaisselle en bois avec tête rechargeable.
- Savon liquide pour les mains : à moins d'aller le recharger tous les deux mois (c'est possible, mais plus cher) rien de plus efficace et économique que le pain de savon pour les mains (il en existe pour tout type de peau et de tous les parfums !).
- Thé, café, biscuits : Le vrac est la meilleure option. Pourquoi pas revendre la machine multifonction peu écologique pour racheter une machine à café avec grains à moulin ? (en vrac of course). Certaines entreprises en ont fait le choix et ne peuvent plus s'en passer ! Si nous ne sommes pas nombreux à boire du café, on peut aussi se tourner vers le café instantané à acheter dans un bocal en verre. Le thé en vrac est aussi très facile à trouver, nous avons le projet d'acheter des cuillères "infuseur" pour que chacun puisse se servir de la quantité souhaitée. L'idée est aussi de privilégier les produits bio qui ne polluent pas nos sols. Enfin, on pourrait aussi cuisiner chacun à tour de rôle des biscuits ou un gâteau une fois par mois par exemple, à entreposer dans de jolis jarres en verre sur le plan de travail. Si chacun joue le jeu, on en aurait presque un goûter/petit déj' une fois par semaine (bon, je suis pas bonne en calculs, corrigez-moi si besoin :p). Sinon, là encore le vrac est possible.
- Sucre : Pour ceux qui aiment savourer leur thé ou café sucré, le sucre en morceaux n'est pas la seule option. Le remplacer par un bocal de sucre à acheter en vrac.



Les avantages

Une cuisine super jolie avec de bocaux en verre où l'on voit facilement ce qu'il y a dedans, plus d'infestation de moucheron (rappelez-vous l'année dernière) grâce à leurs joints hermétiques et une hygiène de vie plus saine. Sans compter les poubelles moins remplies, à sortir moins souvent ! Et les économies, aussi. ;)

Je me charge personnellement de faire les achats de nourriture et de fournitures zéro déchet à la Bonne Pioche ou à Mes Courses en Vrac (des petits jeunes qui se sont lancés comme nous récemment, il faut les encourager dans ce sens !), vu que j'y passe très souvent pour me ravitailler personnellement ;)

Repas du midi

Quand on oublie son lunchbox, au lieu d'aller se ruiner en supermarché, on peut aussi faire marcher les petits commerçants du coin : un truck tenu par des jeunes fort sympathiques est dispo de 12h à 14h (dernier délai) à deux pas de nos locaux (3 minutes à pied, au rond point de l'hippopotamus, en face de l'arrêt de bus). Il accepte volontiers les bocaux en verre et autres tupperwares (j'ai rempli le mien la dernière fois d'un délicieux *pad thai* et j'en ai eu plus que la quantité officielle !). N'hésitez pas à les favoriser. Vous mangerez certainement mieux que le déprimant pain de mie sous vide bourré de colorants.

Idée pour les gens intéressés : service de paniers de fruits et légumes livrés spécialement en entreprise (pour sa vie perso). A étudier.



Papier

- Imprimante : La clé est la dématérialisation. N'imprimez uniquement en cas de besoin extrême. Un système de dématérialisation entier peut être mis en place pour toute la compta. Certes il est payant mais reviendra moins cher à l'entreprise que le prix du papier et de l'encre. Idée à creuser.
- Fournitures : Privilégiez les crayons à papier plutôt que les Bics en plastique. Nous n'avons pas besoin de beaucoup écrire, puisque nos PC sont allumés à longueur de journée, autant utiliser la **fonction Notes** intégrée, ou **Google Docs** plutôt que consommer du papier et des cahiers. Possibilité de faire une collecte de stylos Bic terminés et les renvoyer au fabricant pour réutilisation (plus d'infos sur terracycle.fr/fr-FR/brigades/brigade-des-instruments-decriture).



Cartons et autres déchets

Vous ne l'avez peut-être jamais remarqué, mais nous disposons d'un **relais Emmaüs** juste en face de nos bureaux. Au lieu de tout jeter à la déchetterie sans se demander si on pourrait offrir une seconde vie à certains produits, nous pourrions faire une bonne action en faisant un don.

PC

On éteint son PC le soir ainsi que sa multiprise, logique. On le met aussi en veille à la pause midi et on installe un navigateur avec écran noir pour moins consommer (et reposer ses yeux). Evitez de toute urgence les économiseurs d'écran animés, ces écrans de veille aux images ou textes qui défilent en arrière plan. **Supprimez vos mails inutiles** (mine de rien, ils consomment énormément, ainsi stockés sur un serveur) et **essayez de dire le nécessaire dans un seul** sans vous y reprendre à plusieurs fois. Soyez concis !

Meubles

Avant d'acheter un nouveau produit, et si ce n'est pas trop cher, essayer de privilégier les fabrications éthiques et respectueuses de l'environnement (forêts gérées durablement, main d'oeuvre traitée avec respect, empreinte carbone...). Chaque petit geste compte.

Toilettes

Vous avez certainement dû remarquer que nos toilettes communes ne sont pas vraiment à la page niveau écologie ! Les poubelles se remplissent de papiers essuie-mains à vue d'oeil chaque jour. A moins de demander au responsable un sèche-main (ce serait bien et ça leur coûterait d'ailleurs trois fois moins cher), essayez de vous limiter à une seule feuille, voire pas du tout (séchez vos mains à l'air libre ou revenez vous essuyer à la serviette de la cuisine).

Avec ça, on devrait moins avoir à sortir les poubelles ! ;) Nous sommes à l'écoute de vos pistes d'amélioration, bien sûr et de vos idées bienvenues. Réflexion d'un composteur si on a assez de déchets organiques ou voir au niveau de la ville ce qu'ils proposent en commun. Si vous ne le faites pas pour la planète, faites-le pour votre santé !

Votre agent 000 déchets, Margaux Blanc :p

