



S'installer Gestalt-thérapeute en libéral

Comment s'installer en tant que gestalt-thérapeute à son compte ? Comment ouvrir son cabinet de Gestalt-thérapie ? Peut-on opter pour le régime auto-entrepreneur ? Quelle est la réglementation ? Peut-on exercer sans diplôme ?

La Gestalt-thérapie est une thérapie holistique et humaniste inventée par Fritz Perls (mort en 1970), psychiatre et psychothérapeute allemand. La Gestalt-thérapie se fonde sur la prise en compte des interactions de l'humain avec son environnement : elle s'intéresse au processus d'ajustement de l'individu à ce qui l'entoure. Plutôt que de rechercher des causes passées d'un mal-être ou d'un traumatisme, la Gestalt-thérapie traite les processus mécaniques actuels.

Thérapie psycho-corporelle, la Gestalt-thérapie vise à accompagner des personnes (enfants, adolescents, adultes) ou des groupes de personnes (couples, familles, stages en groupe). L'objectif du thérapeute est d'amener ses patients à prendre conscience des processus à l'oeuvre pour traiter une souffrance, un problème relationnel ou intime, une anxiété...

Pas forcément bien connue du grand public, la Gestalt-thérapie connaît cependant **un développement rapide**. Il existe en France deux associations de Gestalt-thérapie : la *Société Française de Gestalt* et le *Collège Européen de Gestalt-thérapie* (**voir leur site commun**).

Voici tout ce qu'il faut savoir pour s'installer en tant que Gestalt-thérapeute à son compte, chez soi ou en cabinet libéral.

La réglementation et les diplômes pour devenir Gestalt-thérapeute.

La Gestalt-thérapie n'est pas réglementée, et il n'y a pas de titre reconnu de Gestalt-thérapeute. En théorie, il est donc possible de s'installer Gestalt-thérapeute ou de créer son cabinet de Gestalt-thérapie du jour au lendemain. Mais pour être crédible auprès du public, il est important d'avoir suivi une formation sérieuse en Gestalt-thérapie.

A noter : Une proportion non négligeable de Gestalt-thérapeutes sont psychothérapeutes, psychologues ou psychiatres.

Pour rappel :

- « psychologue » est un titre protégé et reconnu par l'État depuis 1985 (tout psychologue doit avoir fait des études universitaires de psychologie jusqu'au mémoire de Master 2),
- « psychiatre » est un titre réservé aux personnes ayant effectué des études de médecine,
- « psychothérapeute » est un titre « réservé » et soumis à conditions ; il impose l'inscription des professionnels au registre national des psychothérapeutes.

Les formations en Gestalt-thérapie.

De nombreuses formations existent pour devenir Gestalt-thérapeute et exercer à son compte, chez soi ou en cabinet. L'entrée dans ces formations est soumise à conditions. La durée des formations peut aller jusqu'à 5 ans voire plus (théorie, méthodologie, techniques appliquées, spécialisation, supervision...).

Les qualités pour exercer en tant que Gestalt-thérapeute à son compte.

Le Gestalt thérapeute doit maîtriser **différentes techniques** permettant de mettre en évidence les processus qui conduisent au mal-être du patient :

- L'**amplification** consiste à rendre conscient et explicite des comportements qui ne le sont pas,
- L'**interpellation** invite le patient à parler directement à un tiers même absent,
- Le **monodrame** consiste à faire jouer au patient différents rôles intérieurs,
- La **mise en action** consiste à faire rejouer des épisodes de vie charnières ou douloureux,
- L'**awareness** est la prise de conscience des flux émotionnels immédiats.

Voici les qualités nécessaires pour s'installer en tant que Gestalt-thérapeute :

- ouverture d'esprit et humanisme,
- capacité d'écoute,
- neutralité,
- maturité et expérience,
- connaissances en psychologie,
- culture générale et ouverture spirituelle,
- bienveillance et tact.

Les tarifs du Gestalt-thérapeute.

La plupart des Gestalt-thérapeutes proposent un accompagnement de plusieurs semaines, au rythme d'**une séance par semaine** dont la durée est souvent d'une heure.

Les tarifs sont très variables en fonction du lieu d'exercice ; ils s'établissent le plus souvent entre **45 € et 90 €** la séance. Le tarif individuel d'une journée en groupe tourne autour de **100 €**.

Quel statut juridique pour s'installer en tant que Gestalt-thérapeute ?

L'enregistrement de l'entreprise libérale se fera auprès du centre de formalité des entreprises (CFE) de l'URSSAF.

Voici les statuts juridiques envisageables pour s'installer Gestalt-thérapeute :

- La **micro-entreprise** (ex régime auto-entrepreneur) : c'est un statut très simplifié et bien adapté pour un démarrage. Le psychanalyste auto-entrepreneur doit déclarer mensuellement ou trimestriellement ses recettes encaissées à l'URSSAF. La gestion est très simple et fiscalement avantageuse. Le seuil de chiffre d'affaires à ne pas dépasser a été augmenté à **70 000 € par an**.
- L'**entreprise individuelle en nom propre** (EI) : c'est un régime adapté mais plus contraignant que l'auto-entreprise, car il nécessite une comptabilité réelle,
- L'**EURL** (SARL à associé unique) : c'est un statut sociétal surdimensionné pour ce type d'activité,
- La **SASU** : ce régime juridique est peu adapté car plus coûteux que l'EURL.

Déclarez votre activité directement en ligne.

WikiCréa a sélectionné **Legalstart** pour vos formalités de création en ligne. **Pourquoi Legalstart ?** Tout simplement parce qu'il s'agit de l'offre la plus complète et la moins chère du marché. **Cliquez ici pour en savoir plus et débiter vos démarches en ligne.**

Les étapes de la création d'un cabinet de Gestalt-thérapeute.

Voici les principales étapes pour s'installer comme Gestalt thérapeute à son compte :

- Formez-vous,
- Validez votre projet par une **étude de marché**,
- Listez vos besoins financiers et vos besoins personnels,
- Identifiez un local (si besoin) ; signez un **bail professionnel**,
- Choisissez votre **statut juridique** et enregistrez-vous (URSSAF),
- Communiquez autour de vous.

Comment trouver des clients en tant que Gestalt-thérapeute ?

La Gestalt-thérapie connaît une progression rapide en France mais reste mal connue de la population, **ce qui constitue un frein très important à la prise de rendez-vous**. Il faudra donc faire preuve de patience et de **pédagogie** pour convaincre les clients potentiels. Sans compter que la Gestalt-thérapie entre en concurrence avec nombre d'autres pratiques non réglementées.

La constitution d'une clientèle peut prendre **2 à 4 ans**.

Voici quelques pistes pour trouver des clients :

- organisez des conférences pour faire découvrir la Gestalt-thérapie,
- organisez des séances de groupe gratuites au départ,

- installez-vous en cabinet partagé,
- faites-vous connaître auprès de vos **prescripteurs** potentiels (il s'agit des autres professionnels para-médicaux qui pourraient parler de vous),
- créez un **flyer** pédagogique, tourné vers les besoins de votre clientèle cible,
- créez un site internet **bien référencé** sur le terme « gestalt thérapeute + votre ville »,
- créez une **page Facebook**,
- demandez à vos amis de parler de vous, tenez-les informés de vos activités,
- passez des annonces dans la presse spécialisée.

Des outils Excel gratuits pour votre entreprise libérale.

WikiCrea met à votre disposition des outils Excel gratuits pour gérer votre entreprise :

- un modèle de **business plan financier**, facile à compléter : **cliquez ici pour y accéder**,
- un **facturier** permettant d'établir devis et factures : **cliquez ici pour y accéder**,
- un **livre de recettes**, **obligatoire pour les auto-entrepreneurs** : **cliquez ici pour y accéder**,
- un **modèle de suivi de trésorerie** : **cliquez ici pour y accéder**.

Voir aussi notre article : Ouvrir son cabinet d'hypnothérapie.