

Comment s'installer en tant que psychanalyste à son compte ? Comment ouvrir son cabinet de psychanalyse ? Peut-on opter pour le régime auto-entrepreneur ? Quelle est la réglementation ? Peut-on exercer sans diplôme ?

Inventée par Sigmund Freud, développée par Lacan, la psychanalyse est la science de l'inconscient. C'est aussi et surtout une méthode thérapeutique visant à permettre aux patients d'explorer leur inconscient afin de résoudre leurs difficultés psychologiques et leurs conflits psychiques.

Le psychanalyste procède à l'écoute attentive de son patient, propose une interprétation de ses paroles, et l'accompagne dans son travail sur lui-même. L'objectif est de diminuer la souffrance psychique par la parole, l'analyse des lapsus et l'analyse des rêves. En effet la psychanalyse part du principe que l'inconscient s'exprime à travers nos paroles et nos rêves.

Pour devenir psychanalyste libéral, c'est-à-dire psychanalyste à son compte, il faut normalement avoir soi-même effectué une psychanalyse de plusieurs années. Une formation est conseillée même si ce métier n'est pas réglementé.

Voici tout ce qu'il faut savoir pour s'installer en tant que psychanalyste chez soi ou ouvrir un cabinet de psychanalyse.

La réglementation et les diplômes pour devenir psychanalyste.

Beaucoup de psychanalystes sont d'anciens psychologues ou psychiatres-médecins. En réalité le métier de psychanalyste est ouvert à tous.

Il arrive aussi que certains patients ayant suivi une psychanalyse décident de s'installer en tant que psychanalyste.

Peut-on devenir psychanalyste sans diplôme et sans le Bac ? Quelles formations pour pouvoir exercer ?

La profession de psychanalyste n'est pas réglementée, et le titre de psychanalyste n'est pas protégé. Par conséquent, tout le monde peut se proclamer psychanalyste du jour au lendemain et mettre une plaque à l'entrée de son immeuble.

Mais pour être crédible et bien armé, il est important d'être formé en psychologie. N'oubliez pas que vous vous trouverez en concurrence avec des psychanalystes bardés de diplômes en médecine, psychologie, etc.

Si vous souhaitez faire partie de la **Société psychanalytique de Paris (branche freudienne)**, il faudra avoir pratiqué une psychanalyse pendant de longues années (plusieurs séances par semaine). A noter que la Société psychanalytique de Paris propose une formation pratique et théorique d'une durée de 8 ans environ.

Le marché de la psychanalyse en France.

Le marché de la psychanalyse en France est relativement étroit. Du fait des contraintes du quotidien, rares sont les personnes suffisamment assidues pour une psychanalyse de plusieurs années.

Dans les grandes villes notamment Paris, **la concurrence est forte**. La constitution d'une clientèle stable peut être longue : 2 à 3 ans. Au contraire, certaines villes de province connaissent un manque de psychanalystes.

A noter cependant le départ à la retraite de beaucoup de psychanalystes, qui est une opportunité pour les nouveaux psychanalystes.

Parmi les concurrents directs et indirects on note :

- les psychologues,
- les psychothérapeutes,
- les sexologues,
- les hypnothérapeutes,
- les coachs,
- les conseillers conjugaux ou familiaux,
- etc.

Face à cette nébuleuse, il est indispensable d'éclairer les patients sur l'intérêt de la psychanalyse.

[Voir aussi le site internet de la société psychanalytique de Paris.](#)

Les qualités pour exercer en tant que psychanalyste à son compte.

Voici les qualités nécessaires pour s'installer en tant que psychanalyste libéral :

- capacité d'écoute,
- capacité à faire parler,
- capacité à interpréter,
- neutralité, équilibre personnel,
- maturité et expérience,
- connaissances en psychologie,
- culture générale et ouverture spirituelle,
- bienveillance et empathie,
- **tact** : le psychanalyste doit savoir se taire et intervenir quand il faut,
- **distance** : le psychanalyste entre dans l'intimité de son patient mais doit savoir garder la distance nécessaire,
- enfin le psychanalyste est soumis au **secret professionnel**.

Les tarifs du psychanalyste.

Les tarifs appliqués par les psychanalystes sont très variables en fonction de la ville et des compétences du praticien. Les séances de psychanalyse ne sont pas remboursées par la Sécurité sociale.

Les tarifs s'établissent le plus souvent entre **35 € et 70 €** la séance (d'une demie-heure à une heure).

Les psychanalystes imposent le plus souvent une **séance par semaine**, qui peut être facturée en cas d'absence.

Enfin certains psychoanalystes négocient ou adaptent leurs tarifs en fonction du profil de leurs clients.

Quel statut juridique pour s'installer en tant que psychoanalyste ?

L'enregistrement de l'entreprise se fera auprès du centre de formalité des entreprises (CFE) de l'URSSAF.

Quel est le meilleur statut fiscal pour psychoanalyste ? Voici les statuts juridiques envisageables :

- La **micro-entreprise** (ex régime auto-entrepreneur) : c'est un statut très simplifié et bien adapté pour un démarrage. Le psychoanalyste auto-entrepreneur doit déclarer mensuellement ou trimestrielle ses recettes encaissées à l'URSSAF. La gestion est très simple et fiscalement avantageuse. Le seuil de chiffre d'affaires à ne pas dépasser est de **70 000 € par an**.
- L'**entreprise individuelle en nom propre** (EI) : c'est un régime adapté mais plus contraignant que l'auto-entreprise, car il nécessite une comptabilité réelle,
- L'**EURL** (SARL à associé unique) : c'est un statut sociétal surdimensionné pour ce type d'activité,
- La **SASU** : ce régime juridique est peu adapté car plus coûteux que l'EURL.

Déclarez votre activité directement en ligne.

WikiCréa a sélectionné **Legalstart** pour vos formalités de création en ligne. **Pourquoi Legalstart ?** Tout simplement parce qu'il s'agit de l'offre la plus complète et la moins chère du marché. [Cliquez ici pour en savoir plus et débiter vos démarches en ligne.](#)

Les étapes de la création d'un cabinet de psychoanalyse.

Voici les principales étapes pour s'installer comme psychoanalyste libéral chez soi ou en cabinet :

- Suivez une psychoanalyse à titre personnel, formez-vous,
- Validez votre projet par une **étude de marché**,
- Listez vos besoins de démarrage,
- Identifiez un local (si besoin) ; signez un **bail professionnel**,
- Achetez un divan confortable !
- Choisissez votre **statut juridique** et enregistrez-vous (URSSAF),
- Communiquez autour de vous.

Créer un cabinet d'analyse de rêves.

Tous les éléments contenus dans cet article s'appliquent aussi pour la création d'un cabinet d'analyse de rêves !

Des outils Excel gratuits pour votre entreprise libérale.

WikiCréa met à votre disposition des outils Excel gratuits pour gérer votre entreprise :

- un modèle de **business plan financier**, facile à compléter : [cliquez ici pour y accéder.](#)

- un **facturier** permettant d'établir devis et factures : [cliquez ici pour y accéder](#),
- un **livre de recettes**, **obligatoire pour les auto-entrepreneurs** : [cliquez ici pour y accéder](#),
- un **modèle de suivi de trésorerie** : [cliquez ici pour y accéder](#).

Voir aussi notre article : [Ouvrir son cabinet d'hypnothérapie](#).