

## **Comment s'installer en tant que réflexologue ? Quels sont les facteurs-clés de succès et quelles sont les conditions d'installation d'un réflexologue ? Peut-on exercer sans diplôme ? Peut-on en vivre ?**

**Définition : La réflexologie** est une technique de soin pratiquée sur des "zones réflexes" qui consiste à effectuer des pressions sur des points précis de ces zones, de manière à agir sur différentes parties du corps.

**Soin non conventionnel (non médical) pouvant s'apparenter à un massage**, la réflexologie part du postulat que chaque partie du membre traité (pied, main, visage, oreille) est en étroite relation avec les organes du corps, par l'intermédiaire du système nerveux. En concentrant le massage sur certains points, on peut donc soulager certains troubles et rééquilibrer l'individu, afin de lui procurer une sensation de bien-être.

### **Il existe en réalité beaucoup de formes différentes de réflexologie :**

- la réflexologie **plantaire**, qui concerne les pieds, a été développée dès les années 1930 par l'américaine Eunice Ingham,
- la réflexologie **palmaire** concerne les mains,
- la réflexologie **faciale**, qui concerne le visage, est aussi appelée faciothérapie ou *Dien Chan* (du nom de la technique spécifique née au Vietnam dans les années 1980),
- la réflexologie **oculaire** concerne la zone des yeux,
- la réflexologie **crânienne** concerne la tête,
- la **sympathothérapie** concerne les zones réflexes du nez, stimulées à l'aide de stylets,
- l'**auriculothérapie** concerne les oreilles,
- enfin la **multiréflexologie** s'applique au massage de différentes zones du corps, notamment de la tête.

La réflexologie peut aussi être exercée en relation avec d'autres pratiques comme la **sophrologie** : cette dernière se pratiquant normalement sans contact physique, la réflexologie peut être un bon complément.

## **La réglementation de la profession de réflexologue.**

**En France, la profession de réflexologue n'est pas réglementée.** Il n'existe pas de diplôme d'Etat et son exercice est libre, sans avoir à faire preuve d'une formation ou d'un diplôme particulier.

Il existe de nombreuses formations et écoles de réflexologie.

A noter qu'une reconnaissance professionnelle du titre de réflexologue a été instaurée en 2015, inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

**Dans tous les cas, pour être crédible, le réflexologue devra justifier de connaissances, d'expérience et de références solides.**

## **La réflexologie en France : éléments de marché.**

Le marché français de la réflexologie est en progression, mais il souffre encore d'une certaine méconnaissance de la part du grand public, qui ne sait pas toujours ce que cette technique de soin recouvre. Cela peut donner l'impression d'un marché fermé ou bloqué.

## Le champ d'application de la réflexologie est pourtant très large :

- douleurs,
- troubles chroniques, par exemple respiratoires,
- organes congestionnés, troubles digestifs,
- maux de dos,
- syndrome pré-menstruel,
- mal-être, stress ou anxiété,
- relaxation nerveuse et musculaire,
- troubles du sommeil,
- etc.

Compte-tenu de l'évolution du mode de vie occidental et des problèmes qu'il occasionne, on peut donc estimer que le marché de la réflexologie recèle encore beaucoup de potentiel. A noter que la réflexologie ne se concentre pas sur la pathologie, mais plutôt sur la personne en souffrance. Le réflexologue accompagne la patient vers un nouvel équilibre global au service d'un **bien-être physique mais aussi énergétique, émotionnel et mental**.

Enfin, rappelons que plus de la moitié de la population française a déjà eu recours au moins une fois à une forme de médecine alternative ou « **médecine douce** ».

## Qualités et facteurs clés de réussite pour un réflexologue.

**Il faut être réaliste, peu de réflexologues arrivent à vivre de leur métier.** La réflexologie est souvent exercée à titre d'activité secondaire, en complément d'une autre activité indépendante ou salariée.

Les réflexologues qui génèrent des revenus suffisants sont ceux qui arrivent, par la qualité de leur travail et leur sens relationnel, à **développer un bouche-à-oreilles suffisant**.

Un bon réflexologue doit développer des **qualités particulières** :

- sensibilité, patience, écoute et empathie,
- confiance en soi : le réflexologue doit se sentir à l'aise, détendu et prêt à "transmettre" son bien-être,
- capacité à mettre en confiance,
- discrétion : le réflexologue doit savoir s'effacer et retenir sa parole,
- rigueur et technicité,
- approche holistique voire spirituelle,
- connaissances en anatomie, biologie, physiologie, dermatologie, ou encore psychologie.

**Voici quelques points clés pour réussir son activité de réflexologue :**

- **développer crédibilité et notoriété** en capitalisant sur des témoignages de clients, ou en participant à des événements ou des conférences,
- développer une **image « professionnelle »** pour se distinguer de la concurrence indirecte (esthéticiennes par exemple),
- **soigner le relationnel** : chaque client doit se sentir unique,
- **inspirer confiance** par son code vestimentaire et la décoration sobre des locaux. Le local doit être **calme, propre**, pas trop éclairé, bien chauffé et peu éclairé pour favoriser la détente,
- opter si possible pour un **cabinet partagé** avec d'autres professionnels (médecin acupuncteur, aromathérapeute, sophrologue, ostéopathe, naturopathe, hypnothérapeute...),

- acquérir ou **développer des connaissances complémentaires** en ostéopathie, acupuncture et shiatsu,
- développer des **activités et prestations annexes** : conseil en hygiène de vie, techniques de respiration et de relaxation (sophrologie), phytothérapie, aromathérapie, fleurs de Bach...
- proposer ses services aux **institutions et aux entreprises**,
- développer un **réseau de prescripteurs** susceptibles de rediriger les clients vers vos prestations (professionnels du corps médical ou du milieu sportif par exemple).

Enfin, attention à ne pas tomber sous le coup de l'exercice illégal de la médecine ! Le réflexologue intervient dans une logique de bien-être, ou pour soulager des douleurs ou un mal-être, et non pour « soigner » une maladie...

## Les tarifs du réflexologue.

Les tarifs appliqués par les réflexologues varient fortement en fonction du lieu, des références et de l'expérience.

Un réflexologue facture généralement ses prestations entre **35 €** et **90 €** la séance.

## Comment choisir son régime juridique pour une installation en tant que réflexologue ?

La profession de réflexologue étant une activité libérale, l'enregistrement de l'entreprise se fera auprès du centre de formalité des entreprises (CFE) de l'URSSAF.

**Un réflexologue seul peut envisager les différents statuts juridiques suivants pour s'installer :**

- La **micro-entreprise** (ex régime auto-entrepreneur) : c'est un statut très simplifié et plutôt adapté pour un démarrage.
- L'**entreprise individuelle en nom propre** (EI) : c'est un statut adapté mais qui peut réserver quelques surprises en terme de paiement des charges sociales ; en effet, ces dernières étant calculées sur les bénéfices, elles sont susceptibles de varier fortement d'une année à l'autre,
- L'**EIRL** : même remarque que pour l'EI. Toutefois, l'EIRL permet de protéger son patrimoine personnel mieux qu'en EI (pas forcément utile pour une activité de réflexologue),
- L'**EURL** (SARL à associé unique) : c'est un statut bien adapté. Le gérant détermine lui-même sa rémunération, qui sert de base au calcul des charges sociales,
- La **SASU** : c'est un statut comparable à l'EURL mais qui permet d'éviter la Sécurité sociale pour les indépendants (ex-RSI).

Enfin des **statuts alternatifs** à l'entreprise privée peuvent aussi être envisagés :

- Le statut d'entrepreneur-salarié en **coopérative d'activité et d'emploi** permet d'être indépendant tout en bénéficiant du statut de salarié : c'est un statut bien adapté pour un démarrage sans risque,
- Le **portage salarial** (cliquez pour voir notre article dédié),
- L'**association loi 1901**.

## Créez votre entreprise directement en ligne.

WikiCréa a sélectionné **Legalstart** pour vos formalités de création d'entreprise en ligne. **Pourquoi**

**Legalstart ?** Tout simplement parce qu'il s'agit de l'offre la plus complète et la moins chère du marché. [Cliquez ici pour en savoir plus et débiter vos démarches en ligne.](#)

## Les étapes de la création d'une activité de réflexologue.

Voici les principales étapes pour s'installer en tant que réflexologue :

- **Formez-vous**, de préférence dans une école agréée,
- **Validez votre projet** par une [étude de marché](#),
- **Réalisez une étude économique** : bâtissez un [business plan](#) et un [plan financier](#), listez vos besoins,
- **Identifiez un local** (si besoin) ; signez un [bail commercial](#),
- **Choisissez votre statut juridique et enregistrez-vous** (URSSAF),
- Lancez la communication et l'activité,
- [Trouvez vos clients \(cliquez pour lire notre article dédié\).](#)

## Bonus : Des outils Excel pour votre petite entreprise (gratuit).

WikiCréa met à votre disposition des outils Excel gratuits pour votre entreprise :

- modèle de plan financier : [cliquez ici](#)
- facturier permettant d'établir devis et factures : [cliquez ici pour y accéder.](#)
- livre de recettes, **obligatoire pour les auto-entrepreneurs** : [cliquez ici pour y accéder.](#)
- modèle de suivi de trésorerie : [cliquez ici pour y accéder.](#)

Voir aussi nos articles :

- [Comment s'installer en tant que sophrologue ?](#)
- [Comment s'installer en tant que naturopathe ?](#)