



## 25 idées de création d'entreprise dans le bien-être

**Vous souhaitez créer une entreprise dans le secteur du bien-être ? Vous souhaitez trouver une idée de business bien-être ou un concept original ? Cet article présente 25 idées de création d'entreprise touchant au bien-être, aux médecines douces et au para-médical.**

Très lié à la « **recherche du bonheur** », le marché du bien-être est large et dynamique ; il se divise en sous-segments qui présentent de nombreuses opportunités en fonction du profil du créateur.

### **Les activités bien-être peuvent toucher :**

- à la santé : compléments alimentaires par exemple,
- à la beauté : cosmétique, institut de beauté, ongles...
- à l'alimentation : boissons et aliments, diététique,
- au sport : coaching sportif, remise en forme, salle de sport...
- au bien-être au travail : de nombreuses start-up se sont lancées sur ce créneau,
- aux médecines douces : shiatsu, yoga, reiki...
- à l'information et au conseil,
- ou encore au tourisme.

Les activités de bien-être peuvent être de nature **commerciale** (vente de produits), **artisanale** (production de produits alimentaires par exemple), ou **libérale** (conseil, coaching, médecines naturelles...).

Dans tous les cas, si vous souhaitez entreprendre dans le secteur du tourisme, commencez par mener une **étude de marché**.

### **Le secteur du bien-être en France : les tendances.**

Le marché du bien-être est en progression rapide, de **7%** par an environ.

**Le marché est marqué par les tendances suivantes :**

- la **nourriture saine** et les plantes dépolluantes sont de plus en plus recherchées,
- le **massage bien-être** progresse fortement depuis les éclaircissements apportés à la réglementation,
- les **médecines douces asiatiques** continuent leur progression régulière,
- le bien-être est plus que jamais synonyme d'**évasion**, avec le développement du tourisme et des voyages bien-être,
- le bien-être s'invite de plus en plus au **travail**,
- le marché s'étend désormais au bien-être des **animaux de compagnie**.

*A présent, voici nos 25 idées de création d'entreprise dans le bien-être.*

## **25 idées de création d'entreprise dans le bien-être.**

**Idée n°1 :** Ouvrez un centre de **méditation**.

**Idée n°2 :** Créer une entreprise de **livraison de fruits frais** aux entreprises.

**Idée n°3 :** Créer un **institut de beauté ou un Spa**.

**Idée n°4 :** S'installer en tant que **musicothérapeute libéral**.

**Idée n°5 :** Créer une **association de mise en relation** entre les praticiens en médecines naturelles et le public.

**Idée n°6 :** S'installer **conseiller en Feng-Shui**.

**Idée n°7 :** Ouvrir ou reprendre une **salle de fitness**.

**Idée n°8 :** Créer un cabinet de **conseil en qualité de vie au travail**.

**Idée n°9 :** Créer un centre de **réflexologie**.

**Idée n°10 :** S'installer **praticien shiatsu**.

**Idée n°11 :** S'installer en tant que **diététicien**.

**Idée n°12 :** S'installer en tant que **masseur bien-être**.

**Idée n°13 :** Créer une activité de **coach sportif ou coach de vie**.

**Idée n°14 :** S'installer en tant que **professeur de yoga**.

**Idée n°15 :** Créer une marque de **boissons énergétiques**.

**Idée n°16 :** Ouvrir un centre dédié à l'**arrêt du tabac**.

**Idée n°17 :** S'installer en tant que **praticien reiki / énergétique**.

**Idée n°18 :** Créer un centre de **reconnexion à la nature**.

**Idée n°19 :** S'installer en tant que **sophrologue**.

**Idée n°20** : Créer un **restaurant** diététique.

**Idée n°21** : S'installer en tant que **naturopathe**.

**Idée n°22** : Créer un **magazine** sur le thème du bien-être.

**Idée n°23** : Créer un **blog** spécialisé sur la santé et le bien-être. **Voir notre article Créer un blog et en vivre.**

**Idée n°24** : Créer un **guide** des praticiens et centres de bien-être de votre région.

**Idée n°25** : Ecrire et **publier un livre** sur un des thèmes du bien-être.

**Idée bonus** : Créer une **marque de cosmétiques**.

## **Les étapes pour créer une entreprise dans le bien-être.**

**Voici les principales étapes pour créer son entreprise dans le secteur du bien-être :**

1. Menez une **étude de marché (cliquez sur le lien pour en savoir plus)**,
2. Elaborez un **business plan**,
3. Recherchez des **aides ou des financements** (inutile pour la plupart des activités libérales),
4. **Choisissez votre forme juridique**,
5. Souscrivez une **assurance responsabilité civile professionnelle**,
6. Lancez-vous !

**Créez votre entreprise directement en ligne.**

WikiCréa a sélectionné **Legalstart** pour vos formalités de création en ligne. **Pourquoi Legalstart ?** Tout simplement parce qu'il s'agit de l'offre la plus complète et la moins chère du marché. **Cliquez ici pour en savoir plus et débiter vos démarches en ligne.**

## **Des outils Excel pour votre entreprise de bien-être.**

**WikiCréa met à votre disposition des outils Excel gratuits :**

- **modèle de plan financier** : **cliquez ici**
- **facturier** permettant d'établir devis et factures : **cliquez ici pour y accéder**,
- **modèle de suivi des recettes**, **obligatoire pour les auto-entrepreneurs** : **cliquez ici**,
- **modèle de suivi de trésorerie** : **cliquez ici pour y accéder**.

**Voir aussi notre article : 25 idées de création d'entreprise dans le sport.**