



Devenir relaxologue indépendant : tout savoir

Comment devenir relaxologue à votre compte ? Comment ouvrir votre cabinet de relaxologie et réussir votre installation ? Peut-on exercer sans diplôme ? Quel est le salaire d'un relaxologue ?

Voici tout ce qu'il faut savoir pour devenir relaxologue indépendant.

Qu'est-ce que le métier de relaxologue ?

La **relaxologie** consiste en une approche de relaxation, utilisant différentes méthodes visant à une détente intense et profonde, le but étant d'amener le patient à un certain niveau de bien-être.

Le relaxologue (aussi appelé bioénergéticien) aide ses patients à mieux gérer leur stress, à être plus à l'écoute d'eux-mêmes, et à améliorer de manière positive leur relation avec les autres.

Et le relaxologue a à sa disposition différents outils pour arriver à cela : conscience respiratoire, sophrologie, travail psycho-corporel, visualisation, musique, pratiques créatives, toucher ...

Il n'y a cependant pas de manipulation physique ou de massage à proprement parler. Cependant, certains relaxologues proposent des massages ou thérapies gestuelles en complément de leur activité.

La relaxologie est parfois très proche de la sophrologie.

En France, la relaxologie n'est pas encadrée par la loi et son exercice est libre. Il n'existe pas de diplôme d'Etat, ou de diplôme reconnu par l'Etat. Pour devenir relaxologue indépendant, de nombreuses formations existent, allant de quelques mois à plus d'un an. Ces formations sont plus ou moins sérieuses.

*A noter : il existe une **Fédération Internationale de Relaxologie** qui recense les centres de formations répondant à certaines normes et critères de qualité. Il est important de bien se renseigner.*

Le marché français de la relaxologie.

Dans l'économie du bien-être, la relaxologie est un marché de niche mais mature. Le mode de vie occidental pousse de plus en plus de personnes à rechercher des solutions pour un plus grand bien-être.

La relaxologie répond à un grand nombre de maux répandus :

- Mal-être
- Anxiété
- Stress
- Changement de vie
- Difficultés relationnelles
- Événements difficiles
- Difficultés professionnelles
- « Pression » du quotidien
- ...

Aujourd'hui, on peut estimer que le marché de la relaxologie recèle encore beaucoup de potentiel, même si la profession reste mal connue.

Environ la moitié de la population française a déjà eu recours à une forme de médecine alternative dite « douce ».

Comment réussir son installation en tant que bioénergéticien ?

Avant toute chose, le relaxologue doit **inspirer confiance** par sa présentation (photo obligatoire sur les documents de communication et sur internet !), ses compétences et sa réputation. Les avis et commentaires clients seront particulièrement surveillés.

D'autre part, le relaxologue devra faire preuve de :

- Patience
- Calme
- Écoute
- Empathie
- Rigueur dans son organisation

De plus, une ouverture sur la psychologie, d'autres méthodes de soin ou des services annexes est favorable.

Quelques conseils pour devenir relaxologue :

- **Développer votre notoriété** en mettant en avant les meilleurs témoignages
- Vous montrer ou vous **filmer en situation**
- Créer une **approche professionnelle propre** et organiser des conférences
- **Soigner votre relationnel** en toutes circonstances
- **Désamorcer les conflits** ou les mauvais commentaires par une attitude calme et bienveillante
- **Mesurer la satisfaction client** et savoir se remettre en cause pour s'améliorer

continuellement

- Soigner votre **code vestimentaire**
- **Louer un cabinet partagé** avec d'autres professionnels pour développer plus rapidement la clientèle
- Vous donner le temps de faire décoller l'activité
- Proposer vos services aux organisations publiques ou privées,
- Vous entourer d'un **réseau de prescripteurs** susceptibles de vous rediriger les clients
- Être présent sur les réseaux sociaux et internet

Remarque : attention à ne pas tomber sous le coup de l'exercice illégal de la médecine. En aucun cas le professionnel ne doit affirmer vouloir « soigner » une maladie.

Les tarifs du relaxologue.

Les tarifs des relaxologues sont différents en fonction du lieu, des références et de l'expérience : entre **45 €** et **80 €** de l'heure.

Quel est le meilleur statut juridique pour devenir relaxologue ?

Relaxologue est **une activité de nature libérale**, le centre de formalité des entreprises compétent est donc celui de l'URSSAF.

Différents statuts juridiques sont disponibles :

- **Micro-entreprise** (ex-auto-entreprise) : c'est un statut très simplifié et adapté pour un démarrage.
- **Entreprise individuelle en nom propre** (EI) : c'est un statut adapté mais défavorable en ce qui concerne les modalités de paiement des cotisations sociales,
- **EIRL** : même remarque que pour l'EI, même si le patrimoine est mieux protégé,
- **EURL** (SARL à associé unique) : c'est un statut adapté. Le gérant détermine lui-même sa rémunération, qui sert de base au calcul des cotisations sociales,
- **SASU** : c'est un statut comparable à l'EURL mais qui permet d'éviter la Sécurité sociale pour les indépendants (ex-RSI).

Enfin des **statuts alternatifs** à l'entreprise privée peuvent aussi être envisagés :

- Le statut d'entrepreneur-salarié en **coopérative d'activité et d'emploi**, qui permet d'être indépendant tout en bénéficiant du statut de salarié,
- Le **portage salarial**
- L'**association loi 1901**.

Créez votre entreprise de bioénergéticien directement en ligne.

WikiCréa a sélectionné **Legalstart** pour vos formalités de création d'entreprise en ligne. **Pourquoi Legalstart ?** Tout simplement parce qu'il s'agit de l'offre la plus complète et la moins chère du marché. **Cliquez ici pour en savoir plus et débiter vos démarches en ligne.**

Les étapes pour devenir relaxologue :

1. Formez-vous,
2. Effectuez une **étude de marché**,
3. Faites un **business plan** et un **plan financier**,
4. Identifiez un local si besoin et signez un **bail commercial**,
5. Choisissez votre **statut juridique** et créez votre entreprise,
6. Lancez la communication et l'activité,
7. **Identifiez vos clients (consultez notre article dédié).**

Des outils Excel gratuits pour gérer votre petite entreprise :

- un **plan financier** Excel : **cliquez ici**,
- un **facturier** Excel : **cliquez ici**,
- un **livre de recettes**, **obligatoire pour les micro-entrepreneurs** : **cliquez ici**,
- un **suivi de trésorerie** Excel : **cliquez ici**.